



# CNSF

Collège National  
des Sages-Femmes  
de France

PRÉVENTION  
DÉPISTAGE  
SUIVI PERSONNALISÉ  
ÉCOUTE  
ÉCHANGES  
INFORMATIONS  
CONSEILS  
PRESCRIPTIONS  
ORIENTATION

## SUIVI GYNECO, PRÉVENTION & DÉPISTAGES

### Votre sage-femme vous propose un dépistage du cancer du sein

*D'après l'Institut National du Cancer (INCA), le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme : 59 000 cas en 2017 en France, dont 80% chez des femmes de plus de 50 ans.*

#### Pour le dépister il est actuellement recommandé :

- De faire réaliser un examen clinique régulier tous les ans à partir de 25 ans (parfois plus tôt en cas d'antécédents dans votre famille).

L'examen réalisé par votre sage-femme est l'occasion de vous expliquer comment réaliser une autopalpation.

- Une mammographie (une radio des seins grâce à des rayons X) tous les 2 ans, à partir de 50 et jusqu'à 74 ans. Cet examen peut être complété par une échographie.

La mammographie peut être gênante ou source d'inconfort lors de sa réalisation. Les médecins radiologues et les manipulateurs radio sont sensibilisés à cela et feront tout leur possible pour rendre l'examen le plus facile pour vous. N'hésitez pas à les solliciter et à échanger avec eux.

En cas de risques familiaux, ou si une anomalie est repérée lors de l'examen clinique, ces examens vous seront proposés dans le cadre d'une **prise en charge différente et personnalisée**.

En cas de découverte d'une anomalie, la sage-femme vous orientera le plus rapidement possible vers un médecin gynécologue qui décidera avec vous des examens complémentaires nécessaires et des traitements appropriés .

#### Votre sage-femme pourra répondre à toutes vos questions et vous orienter en cas de nécessité.

À partir de 50 ans , le programme de dépistage organisé vous est recommandé afin de pouvoir détecter précocement le cancer du sein dans l'intérêt de le soigner plus facilement et d'en limiter les séquelles.

Dans tous les cas, aucun n'examen n'est jamais obligatoire et ils sont toujours réalisés avec votre accord.

#### + D'INFOS :

**Institut National du Cancer (INCA)**

<http://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-du-sein>

PARLEZ-EN À VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

© CNSF © infographie et illustrations Julie Bois

© pictogrammes Victor Ferrari, élève du lycée Lycée Golf Hotel - section BMA graphisme et décor - enseignant EL MOUATASSIM M.M.  
Remerciements aux sages-femmes adhérentes au CNSF ayant participé à la réalisation de ces fiches